

Embarazo



Los dientes de su bebé se desarrollan mucho antes que salga el primer diente.

Los hijos de madres con caries tienen más probabilidades de tener caries. Por eso es tan importante que las madres se mantengan saludables.

- Lávese los dientes dos veces al día con dentífrico con fluoruro y use hilo dental a diario.
- Siga yendo al proveedor dental aunque esté embarazada.
- Coma alimentos saludables y ricos en calcio.

¿Sabía usted...

... que, al mantener su propia boca saludable, usted reduce la cantidad de gérmenes causantes de caries que se pasan al bebé?



Improving general health through oral health
for all Oregonians

